

## "SMETTI E VINCI"

Sesta edizione del concorso che premia chi SMETTE DI FUMARE

Iscrizioni entro il 2 maggio 2004.

### Che cos'è SMETTI & VINCI?

**E' il modo più giocoso ed efficace per smettere di fumare: lo dimostrano i suoi numeri... e i suoi premi!**

Dire che il 25% della popolazione adulta italiana fuma significa dire che **in Italia ci sono quasi 12 milioni di fumatori: di cui oltre la metà vorrebbe smettere. E stimiamo che nel 2002 grazie al concorso abbiano smesso di fumare "definitivamente" oltre 2300 persone, oggi a pieno titolo "non-fumatori".**

**Un risultato record:** infatti Smetti e Vinci fornisce una motivazione in più rispetto a tutti i tradizionali metodi per mettere di fumare.

Purtroppo com'è ampiamente noto **il fumo di sigaretta causa oltre 90.000 decessi all'anno nel nostro paese di cui la metà tra i 35 e i 69 anni!** "Smetti & Vinci" è un concorso a premi per fumatori ai quali si chiede di impegnarsi a smettere di fumare dal 2 al 29 maggio, ma anche un modo innovativo di fare Promozione alla Salute con le stesse tecniche di comunicazione delle multinazionali che promuovono le sigarette. E' ormai dimostrato che i messaggi positivi (i benefici derivanti dallo smettere) sono molto più efficaci di quelli "terroristici" (i danni del tabagismo), sia sul piano dei consigli personali al fumatore sia negli interventi di comunità con informazioni diffuse attraverso i media alla popolazione. Il concorso internazionale "Smetti & Vinci" rappresenta un'occasione per invitare medici, farmacisti e tutti gli operatori sanitari e del volontariato a collaborare per sostenere quelle migliaia di persone che proveranno a smettere di fumare, rinforzandone la motivazione e consigliando gli strumenti e le strategie più efficaci. Tutte le informazioni fornite nelle pagine di questo sito e i centri antifumo segnalati seguono le conoscenze scientifiche e le linee guida convalidate dalla letteratura scientifica internazionale.

### Storia ed efficacia di "SMETTI e VINCI"

Quella del 2004 è la sesta edizione del concorso internazionale nato per iniziativa del Ministero della Sanità Finlandese, con il sostegno dell'Organizzazione Mondiale della Sanità. L'aspetto più importante è la dimostrazione dell'efficacia del concorso verificata in tutte le precedenti edizioni attraverso un follow-up standardizzato: dopo un anno la percentuale media di successo era del 20%! Un risultato di grande rilievo se pensiamo che ogni anno meno del 3% dei fumatori riesce a smettere! Nel follow-up effettuato sul campione di 1.000 partecipanti della edizione 2002 addirittura il 36% riferiva una astinenza continuativa ad un anno dal concorso: grazie all'ultima campagna sono riusciti a smettere quindi oltre 2300 fumatori.

C'è inoltre da considerare l'effetto indiretto (difficilmente misurabile) di queste campagne sulla popolazione che certamente contribuiranno a sostenere ed amplificare gli sforzi di tutte le ASL nella lotta al tabagismo (prevenzione del fumo nelle scuole, corsi e ambulatori per smettere di fumare, counselling dei medici di medicina generale, ospedali e servizi sanitari liberi dal fumo e così via), con la preziosa collaborazione di tutti gli operatori sanitari.

# REGOLAMENTO

**E' possibile iscriversi al concorso dal sito [www.smettievinci.it](http://www.smettievinci.it)**

Possono partecipare tutti i fumatori residenti in Italia che fumano ogni giorno da almeno un anno, che hanno compiuto 18 anni e che si impegneranno a non fumare per almeno 4 settimane: **dal 2 al 29 maggio 2004.**

Chi dimostrerà di aver smesso di fumare per le 4 settimane del concorso potrà partecipare all'estrazione dei premi messi in palio.

Bisogna compilare una scheda e trovare un **testimone** che garantisca l'astinenza dal fumo per tutto il periodo del concorso.

Il modulo d'iscrizione è disponibile sul sito ufficiale [www.smettievinci.it](http://www.smettievinci.it), e da fine marzo presso farmacie, nei servizi socio-sanitario e negli ambulatori. Inoltre L'Istituto Superiore di Sanità - Osservatorio fumo, alcool e droga - ha messo a disposizione di Smetti & Vinci il **numero verde 800 554088**, attivo dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle ore 16.00 per ulteriori informazioni riguardanti il concorso e per il sostegno degli aspiranti ex-fumatori.

Al termine delle quattro settimane verranno estratti i vincitori e il comitato organizzatore effettuerà una verifica attraverso il testimone e due test non invasivi e assolutamente indolori, uno per misurare il valore di monossido di carbonio nel respiro, l'altro la quantità di cotinina presente nelle urine.

La premiazione dei vincitori nazionali e regionali avverrà in occasione del **31 Maggio Giornata Mondiale senza Tabacco.**

Tra i premi segnaliamo il primo che consiste in un viaggio di 9 giorni alle Isole Seychelles per due persone e il secondo in un soggiorno benessere per 2 persone alle Terme di Castrocaro.

Inoltre il vincitore del primo premio nazionale parteciperà anche all'estrazione del premio europeo di 5.000 dollari e al premio mondiale di 10.000 dollari messi in palio dal Ministero della Sanità Finlandese.

Nella scorsa edizione il vincitore internazionale è stato un Canadese, mentre quello Europeo un Tedesco. In Italia ha vinto una ex fumatrice napoletana di San Sebastiano al Vesuvio.

**Allegato: [depliant](#)**

## I PREMI

La premiazione dei vincitori nazionali e regionali avverrà in occasione del **31 Maggio Giornata Mondiale senza Tabacco**.

Chi ha vinto la scorsa edizione? Nel 2002 il vincitore internazionale è stato un canadese, mentre quello Europeo è stato vinto da un tedesco. Il primo premio italiano è stato vinto da una ormai ex fumatrice napoletana di San Sebastiano al Vesuvio.

### PREMI INTERNAZIONALI

Il vincitore del primo premio nazionale parteciperà anche all'estrazione del premio europeo di 5.000 dollari e al premio mondiale di 10.000 dollari messi in palio dal Ministero della Sanità Finlandese.

### PREMI NAZIONALI ITALIANI

Ecco i premi italiani: 1° premio un viaggio di 9 giorni alle Isole Seychelles per due persone; 2° premio un soggiorno benessere per 2 persone alle Terme di Castrocaro; 3° premio un soggiorno di una settimana per due persone all'Hotel Sole di Sottomarina di Chioggia (Venezia). Numerosi altri bellissimi premi verranno assegnati con estrazione regionale.

### Premi locali (in costruzione)

#### TRENTINO

- **TRENTO**: la Provincia autonoma di Trento - Assessorato alle Politiche per la salute; l'Azienda provinciale per i servizi sanitari - Servizio Educazione alla salute, Servizio sanitario del Trentino, (in collaborazione con: Comune di Trento, Consorzio dei comuni trentini, IPASVI, Ordine dei farmacisti della provincia di Trento, Associazione titolari di farmacia del Trentino, Farmacie comunali spa Trento, Azienda multiservizi Rovereto, Federazione trentina delle cooperative, Medico Trentino) comunicano i seguenti premi locali:

**1° viaggio in soggiorno marino del Mediterraneo per 2 persone (una sett.);**

**2° soggiorno in villaggio italiano per 2 persone (una settimana);**

**3° abbonamento sportivo (valore massimo 500 Euro)**

Agli operatori sanitari è inoltre riservato un premio offerto dall'Ordine dei Medici e Odontoiatri di Trento.

#### EMILIA-ROMAGNA

- **RAVENNA**: l'Azienda USL di Ravenna, con il patrocinio dell'Amministrazione Provinciale, dell'Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri, in collaborazione con l'Istituto Oncologico Romagnolo e la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori - Sezione di Ravenna, congiuntamente ad altri soggetti che hanno sottoscritto il protocollo "Ravenna Provincia senza fumo" organizza un concorso locale con premi destinati ai residenti in ambito provinciale.

**1° Premio: Vacanza di 1 settimana per 2 persone a Stintino - Sardegna presso "I Velici Club Village". Sistemazione in camera doppia - mezza pensione. Dal 12 al 19 giugno 2004.**

**2° Premio: Vacanza di 1 settimana per 2 persone a Porto Azzurro presso gli "Appartamenti Elba Mare". Sistemazione in monolocale. Dal 5 al 19 giugno 2004.**

**3° Premio: Vacanza di 1 settimana per 2 persone all'Isola di Krk - Croazia. Sistemazione in appartamenti privati/monolocale - Località Malinska. Dal 20 maggio al 3 luglio 2004.**

**4° Premio Pacchetto benessere "Terme di Cervia" Ciclo di 12 massaggi e 12 ingressi in piscina termale**

**5° Premio: Pacchetto benessere "Terme di Riolo Bagni"; 6 ingressi nella piscina termale con acqua salsobromiodica ed idromassaggi specifici; 1 check up composizione corporea con dieta molecolare**

**6° Premio: Una City Bike "Vicini"**

**7° Premio: Una borsa da viaggio "Lenny"**

I premi potranno comunque essere modificati a piacere rispettando l'importo fissato.

Per ulteriori informazioni sull'iniziativa ci si può rivolgere al Centro per la Prevenzione e Cura del Tabagismo dell'Azienda USL di Ravenna tel. 0546.602522

- **MODENA**: l'Azienda USL di Modena ha deciso di offrire **3 premi di € 500 ciascuno**, due dei quali per i residenti nella provincia di Modena e uno riservato ai dipendenti

Quest'anno aderiscono all'iniziativa: **Veneto** (a livello regionale), **Emilia Romagna** (a livello regionale), **Piemonte** (a livello regionale), **Toscana** (a livello regionale), **Trentino Alto Adige** (Aziende Provinciali di Bolzano e Trento), **8 ASL Lombarde** (Pavia, Como, Lecco, Cremona, Sondrio, Bergamo, Varese e Lodi) **3 ASL del Friuli** (Trieste, Gorizia e Pordenone) e al sud dalla **ASL di Brindisi**.